



## Nygårdens restaurang

Vecka: 28

För att du enklare ska kunna göra ett hållbart val märker vi nu ut våra klimatsmarta maträtter med: **Gott & Grönt**

Mån 10/7	Kokt frukostkorv m pepparrotsås, serveras m potatis <b><u>Gott &amp; Grönt</u></b> Pastagrätäng m paprika o champinjoner
Tis 11/7	Kalvsylta m rödbetssallad, serveras m potatis Teriyakiwok m kyckling o nudlar, serveras m sweet chilisås
Ons 12/7	Kokt kyckling m currysås, serveras m bulgur Restaurangens pytt i panna, serveras m rödbetor
Tors 13/7	<b><u>Gott &amp; Grönt</u></b> Champinjonsoppa. Ostkaka m sylt o grädde Pastasås m rökt fläskkött, serveras m pasta o riven ost
Fre 14/7	Köttgryta á la Rosé, serveras m potatis Tacopaj, serveras m salsa o gräddfil
Lör 15/7	Rökt kalkon m mimosasallad, serveras m potatis alt. potatissallad
Sön 16/7	Svart vinbärsstek m gräddsås, serveras m potatis o gelé

Lunch serveras mellan klockan 12.00 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/25544

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



## Nygårdens restaurang

Vecka: 29

För att du enklare ska kunna göra ett hållbart val märker vi nu ut våra klimatsmarta maträtter med: **Gott & Grönt**

Mån 17/7	Stekt fläsk m löksås, serveras m potatis Fiskgryta m grädde o dill, serveras m potatis
Tis 18/7	Restaurangens egen pytt i panna, serveras m stekt ägg o rödbetor Sill o gräddfil, ägghalva, serveras m potatis
Ons 19/7	Kyckling Stroganoff, serveras m bulgur <u><b>Gott &amp; Grönt</b></u> Gyllengul pastagrätäng
Tors 20/7	<u><b>Gott &amp; Grönt</b></u> Minestrone-soppa m bönor. Plättar m sylt o grädde Köttfärssås m pasta, serveras m riven ost
Fre 21/7	Tacofisk i ugn, serveras m potatis Hamburgare m bröd, serveras m dressing, pommes o tillbehör
Lör 22/7	Örtagårdsstek m gräddsås, serveras m kokt potatis o inlagd gurka
Sön 23/7	Prinskorv o omelett m champinjonstuvning, serveras m potatis

Lunch serveras mellan klockan 12.00 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/25544

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa



## Nygårdens restaurang

Vecka: 30

För att du enklare ska kunna göra ett hållbart val märker vi nu ut våra klimatsmarta maträtter med: **Gott & Grönt**

Mån 24/7	Thaifisk m cocos o lime, serveras m potatis Stekt fläsk m stuvade korngryn, serveras m potatis
Tis 25/7	Pannbiff m gräddsås, serveras m potatis o lingon <u><b>Gott &amp; Grönt</b></u> Potatisbullar, serveras m lingon
Ons 26/7	Fiskgratäng m champinjoner o tomat, serveras m potatis Lasagne, serveras m riven ost
Tors 27/7	Kycklingsoppa. Risgrynspudding m sylt o grädde Cevapcici m kall ajvarsås, serveras m klyftpotatis
Fre 28/7	Strömmingslåda m dill o kaviar, serveras m härlagat potatismos Rökt skinka m legymsallad, serveras m potatis
Lör 29/7	Fläskkarré m plommon, serveras m sås, potatis o äppelmos
Sön 30/7	Kycklinggryta m squash o paprika, serveras m bulgur

Lunch serveras mellan klockan 12.00 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/25544

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Nygårdens restaurang

Vecka: 31

För att du enklare ska kunna göra ett hållbart val märker vi nu ut våra klimatsmarta maträtter med: **Gott & Grönt**

Mån 31/7	Laxnuggets m remouladsås, serveras m potatis Isterbandsgratäng, serveras m rödbetor
Tis 1/8	Tomat o ostgratinerad falukorv, serveras m härlagat potatismos <u><b>Gott &amp; Grönt</b></u> Finsk makaronipudding
Ons 2/8	Fiskgratäng m tomat o dill, serveras m härlagat potatismos <u><b>Gott &amp; Grönt</b></u> Raggmunk, serveras m lingon
Tors 3/8	Köttfärslimpa m sås, serveras m potatis, inlagd gurka <u><b>Gott &amp; Grönt</b></u> Medelhavspaj, serveras m kall vitlöksås
Fre 4/8	Stekt salt sill, serveras m löksås o potatis Rostbiff serveras m potatissallad
Lör 5/8	Stekt kycklingfilé m gräddsås, serveras m klyftpotatis o gelé
Sön 6/8	Skinkstek m gräddsås, serveras m potatis o äppelmos

Lunch serveras mellan klockan 12.00 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/25544

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Nygårdens restaurang

Vecka: 32

För att du enklare ska kunna göra ett hållbart val märker vi nu ut våra klimatsmarta maträtter med: ***Gott & Grönt***

Mån 7/8	Kräftströmming, serveras m härlagat potatismos Krispig kyckling, serveras m kall sås o klyftpotatis
Tis 8/8	Varmkorv m bröd, serveras m härlagat potatismos <b><i>Gott &amp; Grönt</i></b> Potatis o palsternacksgratäng m pizzazmak
Ons 9/8	Bostonkassler, serveras m potatis <b><i>Gott &amp; Grönt</i></b> Svampstroganoff, serveras m bulgur
Tors 10/8	Ädelostsoppa m bacon. Pannkaka m sylt o grädde Restaurangens egen gräddstuvade pytt, serveras m rödbetor
Fre 11/8	Fiskgratäng m räkor o dill, serveras m härlagat potatismos Kycklinggryta m senap o äppelcider, serveras m bulgur
Lör 12/8	Kassler m mimosasallad, serveras m potatis alt, potatissallad
Sön 13/8	Nötköttsgryta m pepparrot o rotfrukter, serveras m potatis

Lunch serveras mellan klockan 12.00 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/25544

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



## Nygårdens restaurang

### Vecka: 33

För att du enklare ska kunna göra ett hållbart val märker vi nu ut våra klimatsmarta maträtter med: **Gott & Grönt**

Mån 14/8	Dillbakad fisk, serveras m härlagat potatismos <b><u>Gott &amp; Grönt</u></b> Grönsakswok, serveras m kall sweet chilisås
Tis 15/8	Laxpudding m potatis, serveras m smörsås Kycklingköttbullar m sås, serveras m potatis o lingon
Ons 16/8	Prinskorv m stuvade morötter, serveras m potatis Kokt fiskfilé m ägg o persiljesås, serveras m potatis
Tors 17/8	Gul ärtsoppa m fläsk. Pannkaka m sylt o grädde <b><u>Gott &amp; Grönt</u></b> Green nuggets, serveras m kall vitlökssås o klyftpotatis
Fre 18/8	Lasagne, serveras m riven ost o tomatsallad Isterband m dillstuvad potatis, serveras m rödbetor
Lör 19/8	Köttfärslimpa m champinjonsås, serveras m potatis o inlagd gurka
Sön 21/8	Helstekt kotletrad, serveras m sås m äppelsmak, potatis o äppelmos

Lunch serveras mellan klockan 12.00 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/25544

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!