



# Restaurang Tunadal

Vecka: 22

Mån 29/5	Dillbakad fisk m härlagat potatismos Wok m kyckling, kall sås m sweet chili
Tis 30/5	Färsbiff m trädgårdsgratäng o inlagd gurka Fiskbullar m hummersås o kokt potatis
Ons 31/5	Kycklinggryta m syltlök, serveras m matvete Matjessillgratäng serveras m ägghalva o skirat smör <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Potatisgratäng m salladsost o oliver
Tors 1/6	Torghandlarsoppa. Plättar m sylt o vispad grädde Panerad fisk, remouladsås o kokt potatis
Fre 2/6	Panerad fläkschnitzel m bearnaisesås o stekt potatis Rökt kalkon m mimosasallad o kokt potatis
Lör 3/6	Köttfärslimpa m gräddsås, kokt potatis o lingonsylt <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Tortellinigratäng (pasta) serveras m grönsallad
Sön 4/6	Stekt kycklinginnerfilé m gräddsås, potatis o gelé

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!

För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Restaurang Tunadal

Vecka: 23

Mån 5/6	Raggmunk serveras m stekt fläsk o lingonsylt Leverbiff m sås, kokt potatis o lingonsylt
Sveriges National- dag Tis 6/6	Förrätt: Sill, gräddfil, ägghalva o kokt potatis Varmrätt: Kassler m champinjonsås o klyftpotatis 
Ons 7/6	Korvgryta Paprigano serveras m kvarngryn/kokt potatis <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Bulgurpytt m kall sås
Tors 8/6	Gul ärtsoppa m fläsk. Pannkaka m sylt o vispad grädde Pytt i panna m stekt ägg serveras m rödbetor
Fre 9/6	Stekt spätta serveras m stuvad spenat o kokt potatis Grönsaksgratäng m bacon
Lör 10/6	Färsbiff m grönpepparsås o kokt/stekt potatis
Sön 11/6	Skinkstek serveras m gräddsås, kokt potatis o äppelmos <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Asiatic gryta m persikor, serveras m bulgur

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!

För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Restaurang Tunadal

## Vecka 24

Mån 12/6	Gratinerad fisk m broccoli o ost, härlagat potatismos Kokt korv m bröd o flera goda tillbehör
Tis 13/6	Pannbiff m lök, sås, kokt potatis o inlagd gurka Fiskgryta m grädde o dill, bulgur / kokt potatis <u><b>Gott &amp; Grönt:</b></u> Blomkålsgryta Tikka Masala m bulgur
Ons 14/6	Ugnstekt falukorv serveras m stuvade makaroner Kycklinglevergryta m bacon, matvete / kokt potatis
Tors 15/6	Blomkålssoppa. Pannkaka m sylt o grädde Bratwurst serveras m stekt ägg o brynt potatis
Fre 16/6	Kokt fiskfilé, ägg o persiljesås serveras m kokt potatis Köttfärs o potatismoslåda, serveras m grönsallad
Lör 17/6	Kycklinggryta m mangochutney, matvete / kokt potatis
Sön 18/6	Långkokt fläskkarré m gräddsås o kokt potatis <u><b>Gott &amp; Grönt:</b></u> Hemlagad ärtbiff, kall sås m örter

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar




Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Restaurang Tunadal

Vecka: 25

Mån 19/6	Fläskboggryta m plommon serveras m bulgur / kokt potatis <u>Gott &amp; Grönt:</u> Hemlagade blomkålsbiffar, kall sås o bulgur	
Tis 20/6		Oxj Lax
Ons 21/6	Stekt fläsk m löksås, serveras m kokt potatis <u>Gott &amp; Grönt:</u> Indisk Dhaal (linsgryta) m bulgur/ kokt potatis	
Tors 22/6	Grön ärtpurésoppa. Pannkaka m sylt o vispad grädde Omelett med köttbullar och sparrisstuvning, kokt potatis	
Fre 23/6 Mid- sommar- afton	Matjessill, gräddfil, ägghalva, skinka, legymsallad, färskpotatis Dessert 	
Lör 24/6	Köttfärslimpa m champinjoner, serveras m kokt potatis	
Sön 25/6	Inkokt lax m citrusremouladsås, kokt potatis Rostbiff m potatissallad, serveras m pickles	

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!

För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Restaurang Tunadal

Vecka: 26

Mån 26/6	Kokt fiskfilé, vitvinssås m örter, serveras m kokt potatis <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Chili sin carne m bulgur, serveras m mjukt bröd
Tis 27/6	Nötskavsgryta m lingonsylt o kokt potatis Ugnstek strömming serveras m härlagat potatismos
Ons 28/6	Fyllt frukostkorv serveras m härlagat potatismos <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Pastagrätäng Paprigano serveras m sallad
Tors 29/6	Broccolisoppa. Pannkaka m sylt o vispad grädde Kokt wienerkorv serveras m potatissallad
Fre 30/6	Kycklingköttbullar m stuvade makaroner <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Svampstroganoff m matvete / kokt potatis
Lör 1/7	Kalkonstek m sås, serveras m kokt potatis, gelé
Sön 2/7	Fläskfilé, bearnaisesås, serveras m potatisgrätäng

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Restaurang Tunadal

Vecka: 27

Mån 3/7	Fisk m ansjovis, äpple o dill, serveras m härlagat potatismos Potatisbullar m bacon, serveras m lingonsylt
Tis 4/7	Korv Stroganoff serveras m kvarngryn / kokt potatis Kokt fiskfilé m ägg o persiljesås, serveras m kokt potatis
Ons 5/7	Kassler serveras m potatissallad, tomatsallad <b>Gott &amp; Grönt:</b> Grönsaksmoussaka serveras m sallad
Tors 6/7	Redd grönsakssoppa. Plättar med sylt o vispad grädde Biff á la Lindström, sås, kokt potatis o inlagd gurka
Fre 7/7	Prinskorv, omelett m champinjonestuvning o kokt potatis Ostgratinerad kyckling m tacochips, serveras m bulgur
Lör 8/7	Biff Stroganoff serveras m bulgur / kokt potatis <b>Gott &amp; Grönt:</b> Grekisk ostpaj serveras m sallad
Sön 9/7	Nöpastrami serveras m potatisgratäng

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!

För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Restaurang Tunadal

Vecka: 28

Mån 10/7	Kokt frukostkorv m pepparrotssås o kokt potatis Kroppkakor m skirat smör, serveras m lingonsylt <b>Gott &amp; Grönt:</b> Pastagrätäng m paprika o champinjoner
Tis 11/7	Kokt kyckling m currysås, serveras m kvarngryn / kokt potatis Kalvsylta m rödbetsallad o kokt potatis
Ons 12/7	Stekt fisk serveras m kall örtsås o kokt potatis Ostgratinerad broccoli m rökt skinka o kokt potatis
Tors 13/7	Champinjonsoppa. Pannkaka med sylt o vispad grädde Matjessillsgrätäng serveras m ägghalva
Fre 14/7	Bratwurst serveras m senapstuvad potatis <b>Gott &amp; Grönt:</b> Lasagne m spenat o salladsost
Lör 15/7	Köttgryta á la Rosé serveras m kokt potatis Rökt kalkon serveras m mimosasallad, kokt potatis
Sön 16/7	Svartvinbärsstek, sås, kokt potatis, serveras m gelé

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00  
Telefonnummer till köket: 0221/253 11  
Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Restaurang Tunadal

Vecka: 29

Mån 17/7	Stekt fläsk m löksås o kokt potatis Fiskgryta m grädde o dill, serveras m kokt potatis
Tis 18/7	Kyckling Stroganoff m matvete / kokt potatis <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Gyllengul pastagrätäng (m morot o tomat) med sallad
Ons 19/7	Pytt i panna serveras m stekt ägg o rödbetor <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Klimatsmarta biffar m tillbehör
Tors 20/7	Minestrone-soppa m bönor. Plättar m sylt o vispad grädde Tacofisk i ugn serveras m härlagat potatismos
Fre 21/7	Falukorv serveras m stuvade makaroner Grekisk strömmingslåda (salladsost, tomat o oliv) m härlagat potatismos
Lör 22/7	Fläskboggryta m svamp o rökt skinka, serveras m kokt potatis
Sön 23/7	Örtagårdsstek serveras m gräddsås o stekt potatis

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!





# Restaurang Tunadal

Vecka: 30

Mån 24/7	Fiskgratäng m cocos o lime, serveras härlagat potatismos Potatisomelett m spenat o salladsost
Tis 25/7	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis o inlagd gurka Kycklinglevergryta m matvete / kokt potatis
Ons 26/7	Fisk Elisabeth, serveras m kokt potatis Kryddjärpar, serveras m sås m ajvar, bulgur / kokt potatis
Tors 27/7	Julias soppa m kyckling. Pannkaka m sylt o vispad grädde Stekt falukorv m stuvade morötter o kokt potatis
Fre 28/7	Kycklinggryta m squash o paprika, serveras m korngryn / kokt potatis Panerad fisk m räksås, serveras m kokt potatis
Lör 29/7	Köttbullar, sås, kokt potatis o lingonsylt <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Couscouspytt, serveras m kall sås
Sön 30/7	Fläskkarré m plommon, sås kokt potatis o äppelmos

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!

För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Restaurang Tunadal

Vecka: 31

Mån 31/7	Fläskköttsgryta m kokos o banan serveras m matvete Laxnuggets m remouladsås o kokt potatis
Tis 1/8	Tomat o ostgratinerad korv serveras m härlagat potatismos <u>Gott &amp; Grönt:</u> Finsk makaronilåda, skirat smör o lingon
Ons 2/8	Köttfärslimpa m sås o kokt potatis <u>Gott &amp; Grönt:</u> Medelhavspaj med kall vitlökssås o sallad
Tors 3/8	Broccolisoppa. Pannkaka m sylt o vispad grädde Fiskgratäng m tomat o oregano, serveras m härlagat potatismos
Fre 4/8	Stekt salt sill m löksås, kokt potatis Tacofärs m mjukt bröd o goda tillbehör
Lör 5/8	Stekt kycklingfilé m ädelostsås o stekt/kokt potatis
Sön 6/8	Skinkstek, gräddsås, kokt potatis, äppelmos

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Restaurang Tunadal

Vecka: 32

Mån 7/8	Kräftströmming serveras m härlagat potatismos Krispig kyckling, kall sås m sweet chili, bulgur
Tis 8/8	Raggmunk m stekt fläsk, lingonsylt <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Potatis o palsternacksgratäng m pizzasmak
Ons 9/8	Bostonkassler m kvarngryn / kokt potatis Panerad fisk m kall sås o kokt potatis
Tors 10/8	Ädelostsoppa m bacon. Pannkaka m sylt o vispad grädde Stekt falukorv m stuvad vitkål, kokt potatis
Fre 11/8	Nötköttgryta m rotfrukter o pepparrot, kokt potatis Fiskgratäng m räkor o dill, kokt potatis
Lör 12/8	Köttfärslimpa m sås o kokt potatis, inlagd gurka <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Tortellinigratäng serveras m sallad
Sön 13/8	Kassler serveras m mimosasallad o kokt potatis

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!



# Restaurang Tunadal

Vecka: 33

Mån 14/8	Kebabgryta m kall klick, matvete / kokt potatis <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Grönsakswok, kall sås m sweet chili
Tis 15/8	Kycklingköttbullar m sås o kokt potatis Laxpudding m potatis, serveras m smörsås
Ons 16/8	Ugnstekt fisk med Smögensås o kokt potatis Bondomelett serveras m lingonsylt
Tors 17/8	Gul ärtsoppa m fläsk. Pannkaka m sylt o vispad grädde Lasagne serveras m grönsallad
Fre 18/8	Isterband serveras m stuvad potatis o rödbetor Kålrotslåda serveras m rökt skinka, kokt potatis
Lör 19/8	Fläskfilé serveras m bearnaisesås o stekt potatis <b><u>Gott &amp; Grönt:</u></b> Couscouspytt med kall sås
Sön 20/8	Helstekt kotletrad, sås m äppelsmak, serveras m kokt potatis

Lunch serveras mellan klockan 11.30 -13.00

Telefonnummer till köket: 0221/253 11

Med reservation för ändringar



Nu ökar vi andelen ekologiska produkter i våra måltider!  
För vår gemensamma miljö o allas vår hälsa!