

# Mötesplats Tunadal



Mars 2020

# Det händer i mars

## **Måndag 2 mars**

13.00 Bingo i Samlingssalen  
13.00 Smått & Gott i Grupprum 1

## **Tisdag 3 mars**

10.00 Finsksamvaro i Grupprum 1  
13.00 Bullbingo i Grupprum 1-2  
13.30 Styrkegymnastik i Samlingssalen

## **Onsdag 4 mars**

10.30 Sittande Tabata samlingssalen  
13.00 Avslappning i Grupprum 1

## **Torsdag 5 mars**

10.00 Sittandegymnastik samlingssalen  
14.00 Notsnubblarna underhåller samlingssalen

## **Fredag 6 mars**

14.00 Sångstund med Berit & Ingegärd i Grupprum 1-2

## **Måndag 9 mars**

13.00 Bingo i Samlingssalen  
13.00 Smått & Gott Grupprum 1

## **Tisdag 10 mars**

10.00 Finsksamvaro i Grupprum 1  
13.00 Bullbingo i Grupprum 1-2  
13.30 Styrkegymnastik i Samlingssalen

## **Onsdag 11 mars**

10.00 Sittande Tabata samlingssalen  
13.00 Avslappning i Grupprum 1  
14.00 Elvis timme. Vi spelar Elvis musik i restaurangen efter önskemål från Lisbeth.

## **Torsdag 12 mars**

10.00 Sittande gymnastik

## **Fredag 13 mars**

14.00 Sångstund med Berit & Ingegärd i Grupprum 1-2

## **Måndag 16 mars**

13.00 Bingo samlingssalen  
13.00 Smått & Gott i Grupprum 1

## **Tisdag 17 mars**

10.00 Finsksamvaro i Grupprum 1  
13.00 Bullbingo i Grupprum 1-2  
13.30 Styrkegymnastik i Samlingssalen

## **Onsdag 18 mars**

10.00 sittande tabata samlingssalen  
13.00 Avslappning i Grupprum 1  
13.30 VR projekt från ABF. I samlingssalen max 5 stycken deltagare. Anmälan till Jenny senast 11/3.

## **Torsdag 19 mars**

10.00 Sittgymna i Samlingssalen  
13.30 Skivor till kaffet i restaurangen

## Det händer i mars

### **Fredag 20 mars**

14.00 Sångstund med Berit & Ingegärd i Grupprum 1-2

### **Måndag 23 mars**

13.00 Bingo i Samlingssalen  
13.00 Smått & gott grupprum 1

### **Tisdag 24 mars**

10.00 Finsksamvaro i Grupprum 1  
13.00 Bullbingo i Grupprum 1-2  
13.30 Styrkegymnastik i Samlingssalen

### **Onsdag 25 mars**

10.00 Sittande Tabata samlingsalen  
13.00 Avslappning i Grupprum 1  
14.00 Tunadalsråd grupprum 1-2

Aktiviteter ordnas i samverkan med föreningar och frivilliga, bland andra:

### **Torsdag 26 mars**

10.00 Sittgymnastik i Samlingssalen  
13.30 Skivor till kaffet Hans och Ingegärd spelar sina favoritlåtar i restaurangen

### **Fredag 27 mars**

14.00 Sångstund med Berit & Ingegärd i Grupprum 1-2

### **Måndag 30 mars**

13.00 Bingo samlingsalen  
13.00 Smått & gott grupprum 1

### **Tisdag 31 mars**

10.00 Finsksamvaro grupprum 1  
13.00 Bullbingo grupprum 1-2  
13.30 Styrkegymnastik samlingsalen



**Svenska kyrkan**   
KÖPING



Följ oss på Instagram!  
Vi heter **motesplatstundal**.  
Vi visar gärna hur du laddar ner appen till din ipad eller smartphone.

## Plats för möte, samtal och aktivitet

- Bastu finns för tidsbokning
- Snickeri, keramik och väv är öppet enligt schema
- Det finns möjlighet att spela biljard och andra sällskapsspel



### För mer information

Jenny Vrbanc  
aktivitetssamordnare  
0221-253 77  
[jenny.vrbanc@koping.se](mailto:jenny.vrbanc@koping.se)

### Öppettider

Mån-Fre 08.00-16.00  
Lör-Sön 10.00-14.00

### Restaurangen

Mån-Fre 08.15-15.30  
Lör-Sön 10.00-14.00  
Lunch 11.30-13.00

Telefon restaurangen  
**0221-253 11**

**För rumsbokningar ring Jessica Saari 0221-253 80**



0221-250 00  
[www.koping.se](http://www.koping.se)