

# Välkommen!



# Familjecentralen

– en mötesplats för föräldrar och barn

På familjecentralen kan du som förälder få råd och stöd i olika frågor och samtidigt träffa andra föräldrar att umgås och byta erfarenheter med. Här finns öppen förskola och personal från barnavårdscentral, mödravårdscentral samt individ och familjeomsorgen (socialtjänsten). Tillsammans finns vi här för dig.

## En mötesplats för dig som förälder

Familjecentralen finns till för alla föräldrar och för barn mellan 0-6 år. Det är gratis att komma hit och vi som jobbar här har olika yrken. Oss kan du fråga om det mesta – allt från oro kring hur ditt barn mår och utvecklas till olika vardagsproblem. Vi finns till som stöd för er och du är alltid välkommen hit, även om du bara vill ta en fika och ha lite sällskap.

### På familjecentralen kan du:

- Umgås med andra föräldrar
- Träffa utbildad personal som ger råd och stöd
- Fika
- Leka och lära
- Delta i aktiviteter



## Familjecentralens grunder

### Öppen förskola

Till öppna förskolan kan ni komma för att leka och lära. Här kan du både få stöd i ditt föräldraskap och lära känna andra familjer. Du behöver inte anmäla er utan ni kan komma och gå som det passar er under den tiden vi har öppet. Du har själv ansvar för ditt barn när ni är här. Vi som arbetar här är pedagoger och kommer ibland att planera in aktiviteter, som till exempel sångstunder.

### Barnhälsovården (BVC) och mödrahälsovården (MVC)

Till oss kan du vända dig med till exempel frågor och tankar som uppstår under graviditeten eller för att diskutera barnets hälsa och utveckling, till exempel frågor om sömn och mat.



### Individ- och familjeomsorgen

Har du frågor och funderingar kring olika vardagsproblem och familjesituationer eller kring hur det är att vara förälder kan du vända dig till oss på socialtjänstens individ- och familjeomsorg. Vi är socionomer och kan även hjälpa dig med att kontakta andra myndigheter eller att få annan samhällsinformation.



# Familjecentralen i Köping

**Besöksadress** Esplanaden 8, annexet till Tingshuset.  
Du kan gå in från båda sidor av annexet.

**E-post** marita.rosendahl@koping.se

**Telefonnummer** 0221-254 16

**Facebook** Familjecentralen i Köping



**KÖPINGS  
KOMMUN**

i samarbete med Ullvi Tuna vårdcentral, Achima Care  
och Byjordens familjeläkare

[www.koping.se/familjecentral](http://www.koping.se/familjecentral)