

Välkommen på

# MÄSSA

om

bristyrken

utbildning

hälsa

30:e  
september  
09.00-12.00

## Vilka finns här?

Du får möjlighet att träffa en mängd arbetsgivare, aktörer och utbildare inom de branscher där dagens jobb finns. Vi bjuder också på hälsoinspiration!

På kommande sidor kan du se vilka som finns representerade hos oss under mässan samt var du kan hitta dem. Alla deltagare finns tillgängliga för att kunna svara på frågor och vissa av dem erbjuder även kortare informations- eller föreläsningsspass. Ni kan hitta aktuella tider för informationspassen under respektive deltagare.

**Jobbcenter hittar du på plan 1 (Glasgatan 20B i Köping)**

**Kompetenscenter hittar du på plan 2 (Glasgatan 20B i Köping)**

**TIPS!** Om du planerar att prova på dans, gymnastik eller yoga kan det vara bra att ha sköna och lösa kläder på sig.



KÖPINGS  
KOMMUN

Almi hittar du här:

## Mälaren

(Jobbcenter)

## Almi - Företagsutveckling

Kom och lyssna på Maria Larsson & Ulf Norstedt, representanter från Almi. Almis uppdrag är att skapa tillväxt och förnyelse i näringslivet genom finansiering i kombination med rådgivning. Målet är att framgångsrikt möjliggöra företagsamhet för fler innovativa idéer, att fler livskraftiga företag startas och utvecklas samt att fler företag ökar sin konkurrenskraft och tillväxt.

### Almi erbjuder tre informationspass:

09.30-09.50

10.30-10.50

11.30-11.50

Arbetsförmedlingen hittar du här:

## Torget

(Jobbcenter)

## Arbetsförmedlingen

Arbetsförmedlingen förser samhället med analyser, information och prognoser om arbetsmarknadens utveckling, arbetssökande, yrken och arbetsmarknadspolitiska program. Det ger stöd till en fungerande arbetsmarknad. Idag finns de här för att berätta mer om vilka tendenser de kan se på arbetsmarknaden. Kom och prata med representant från Arbetsförmedlingen för att få information om bland annat deras digitala tjänster.

Arbetsmarknads-kunskap hittar du här:

## Sal 10

(Kompetenscenter)

## Arbetsmarknadskunskap

Arbetsmarknadskunskap besöker, på uppdrag av lokala arbetsgivare (offentliga och privata), skolor och pratar om hur arbetsmarknaden ser ut och förändras. De för dialog och diskuterar kring bland annat viktiga kompetenser, utbildning, framtidens arbetsmarknad och vägen till ett jobb.

### Arbetsmarknadskunskap erbjuder två workshoptillfällen:

09.00-10.00

11.00-12.00

Barn-och ungdomsenheten hittar du här:

## Sal 2 och Sal 20

(Kompetenscenter)

## Barn-och ungdomsenheten: dans och gymnastik

Barn-och ungdomsenheten finns på plats för att erbjuda "Prova på" pass både i gymnastik och dans. Gymnastikledaren Pernilla Einan håller i pass där du har möjlighet att i ett lättare tempo testa på gymnastik och danspedagogen Marcus kommer att erbjuda möjligheten att testa enklare dans.

### "Prova på" gymnastik

Sal: 2 (Kompetenscenter)

10.30-10.50

11.30-11.50

### "Prova på" dans

Sal: 20 (Kompetenscenter)

09.00-09.20

10.00-10.20

11.00-11.20

Folkhögskolan hittar du här:

## Sal 5

(Kompetenscenter)

## Folkhögskolan, Köping

På Sveriges 155 folkhögskolor möter tusentals deltagare varje år en annorlunda utbildningsform, med en nyskapande syn på kunskap och bildning. Att gå på folkhögskola är ett steg till vidare studier, arbete och personlig utveckling. Folkhögskolan är en unik utbildningsform som fyller en viktig funktion i det svenska samhället. Folkhögskolan i Köping är en del av Västerås Folkhögskola. Här möter du en skola med fokus på det unika i varje deltagare och vi verkar här i samarbete med Köpings kommun.

Framtidens arbetsmarknad hittar du här:

## Storsjön

(Jobbcenter)

## Framtidens arbetsmarknad: Region Västmanland

Vad händer på jobbfronten just nu? MASSOR! Dagens förändringar på arbetsmarknaden innebär både nya typer av jobb, arbetsuppgifter och yrkesroller, nya och mer flexibla utbildningsvägar, och dessutom växande och redan stora rekryteringsbehov i flera branscher. Annelie Iggström och Lennart Svanström från Region Västmanland och Region Uppsala berättar om några av möjligheterna på framtidens arbetsmarknad.

**Framtidens arbetsmarknad erbjuder tre föreläsningstillfällen:**

09.00-09.20

10.00-10.20

11.00-11.20

Förskollärare/läraryrket hittar du här:

## Hjälmare

(Jobbcenter)

## Förskollärare/läraryrket

Som lärare kan du arbeta på allt från förskolan till högskolan. Du kan undervisa i en mängd ämnen, både praktiska och teoretiska. Du kan utbilda dig till förskollärare, grundlärare, ämneslärare eller yrkeslärare. Enligt huvudregeln får endast den som har legitimation som lärare och är behörig för viss undervisning, bedriva undervisningen och sätta betyg. Kom och få en inblick i hur det är att arbeta som lärare inom olika skolformer.

Hälsocenter hittar du här:

## Torget

(Jobbcenter)

## Hälsocenter

Hälsocenter är en verksamhet inom Region Västmanland. De erbjuder stöd och vägledning när det handlar om matvanor, fysisk aktivitet, stresshantering, sömn, tobaksavvänjning och alkohol. De som arbetar här är hälsovägledare och du kan träffa dem i individuella samtal eller delta i grupp, beroende på vad som passar dig bäst. De fokuserar på att hitta lösningar tillsammans och kan hjälpa till att göra en plan utifrån dina behov och förutsättningar.

Industri och teknik hittar du här:

## Sal 1

(Kompetenscenter)

## Industri och teknik

Joakim Windahl (HR från Volvo), Jimmy Fernerud (processledare från Teknikcollege) och Janne Rautiainen (utbildningsledare för YH-utbildningen Produktionstekniker) kommer att informera om Volvo, yrken inom teknik och industri samt utbildningar inom branschen.

### Industri och teknik erbjuder tre informationspass:

09.30-09.50

10.30-10.50

11.30-11.50

Högskolecentrum  
hittar du här:

## Sal 8

(Kompetenscenter)

### **IT-branschen - Högskolecentrum, Arboga**

Representanter från Högskolecentrum i Arboga kommer och berättar om YH-utbildningen systemingenjör som är framtagen tillsammans Saab, Försvarsmakten med flera.

#### **Högskolecentrum erbjuder tre informationspass:**

09.00-09.20

10.00-10.20

11.00-11.20

Kunskapscompaniet  
hittar du här:

## Sal 7

(Kompetenscenter)

### **Kunskapscompaniet**

Representanter från utbildningsföretaget Kunskapscompaniet kommer och berättar om de utbildningar de erbjuder, bland annat inom Lager & Logistik och Industri.

#### **Kunskapscompaniet erbjuder tre informationspass:**

09.00-09.20

10.00-10.20

11.00-11.20

Köpings bad & sport  
hittar du här:

## Studiehallen

(Kompetenscenter)

### **Köpings bad & sport**

Köpings bad & sport är en modern och funktionell idrotts- och kulturanläggning full av möjligheter och nyheter. En samlingsplats där man kan motionera, leka och umgås.

Förutom vatten lek och simskola för barn erbjuder vi även vattenträning och simskola för vuxna.

Polisen hittar du här:

## **Target**

(Jobbcenter)

## **Polisen**

Oavsett om du vill bli ingripandepolis, brottsutredare eller ingå i insatsstyrkan är polis ett viktigt, omväxlande och stimulerande yrke. Som polis kommer du att göra skillnad i människors liv, i stort och smått. Behovet av poliser fortsätter öka de närmaste åren och innan 2024 finns målet att rekrytera 10 000 fler poliser. Kom och träffa representanter från polisen som kan berätta mer om utbildningen och yrket.

Restaurangbranschen hittar du här:

## **Sal 22**

(Kompetenscenter)

## **Restaurangbranschen**

Malou Werner, kocklärare på Kompetenscenter kommer erbjuda en inblick inom restaurangbranschen, arbetsmöjligheterna idag, i vårt län samt grannlän, utifrån de roller som branschen har behov av. Här kan du även få kort information om hur en utbildning med inriktning kock med ett lärlingsupplägg kan se ut.

### **Restaurangbranschen erbjuder tre informationspass:**

09.00-09.20

10.00-10.20

11.00-11.20

Studieförbundet hittar du här:

## **Studiehallen**

(Kompetenscenter)

## **Studieförbundet**

Lär dig stresshantering, att vårda relationer och att äta rätt. Det är viktigt att både ta hand om sin kropp och sina tankar. Kunskap om hälsa gör både ditt och dina vänners liv ännu bättre. Vi ordnar också aktiviteter för dig med någon form av funktionsnedsättning och som därför har särskilda behov. Natur, djur, teater, konst och musik är några av de ämnen vi fokuserar på. Just nu satsar vi extra stort på naturvandringar, sunda barn och Dans & rörelse.

"SYV-stugan"  
hittar du här:

## **Studiehallen**

(Kompetenscenter)

## **"SYV-stuga"**

På Kompetenscenter arbetar kommunens studie- och yrkesvägledare för att erbjuda alla vuxna i Köpings kommun vägledning och information om studier och yrken. En studievägledare kan vara till hjälp om du har tankar och funderingar om utbildning och arbetsmarknad. Du kanske vill byta yrke, bli behörig till vidare studier eller söker kompetensutveckling.

Vård och omsorg  
hittar du här:

## **Sal 21**

(Kompetenscenter)

## **Vård och omsorg**

Vårdlärare från Kompetenscenter berättar om utbildningsmöjligheter både som undersköterska och Specialistundersköterska.

Ni kommer även få träffa yrkesverksamma från vård och omsorg där ni har möjligheter att ställa frågor om yrket.

### **Vård och omsorg erbjuder tre informationspass:**

09.30-09.50

10.30-10.50

11.30-11.50

(Vård och omsorg finns även representerade på Torget på Jobbcenter)

YH Handels-  
kammaren hittar  
du här:

## **Sal 9**

(Kompetenscenter)

## **YH Handelskammaren**

Pauline Hildingsson, YH-Handelskammaren informerar om Yrkeshögskolan, dess koncept samt vilka utbildningar som finns att välja i Västmanland.

### **YH Handelskammaren erbjuder tre informationspass:**

09.00-09.20

10.00-10.20

11.00-11.20

Yoga hittar du här:

**Sal 23**

(Kompetenscenter)

**Vättern**

(Jobbcenter)

## Yoga

I takt med högre prestationskrav, högre tempo och ett enormt informationsflöde tycks vi bli mer och mer medvetna om att vi behöver mental återhämtning. Yoga handlar om att lugna hjärnan och sinnet genom olika tekniker. Syftet är att skapa inre ro, minska stress och släppa spänningar i kroppen. Tillsammans med Ulrika Lindgren och Malin Nordström kan du testa på yoga under kortare pass, mellan yogapassen finns förstås även möjlighet att ställa frågor.

### Yoga med Malin

**Sal: 23** (Kompetenscenter)

11.00-11.20

11.30-11.50

### Yoga med Ulrika

**Sal: Vättern** (Jobbcenter)

09.00-09.20

10.00-10.20

11.00-11.20