

## Nationellt stöd

### **Kvinnofridslinjen 020-50 50 50**

Nationell stödtelefon för dig som upplevt hot eller våld. Du kan ringa även om du inte pratar svenska. Samtalen kostar inget och syns inte på telefonräkningen. Du kan vara anonym.

[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

### **BRIS 116 110**

Stödtelefon för dig som är ung. Det går även att chatta eller mejla. Du kan vara anonym.

[www.bris.se](http://www.bris.se)

### **RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16**

Stödtelefon för dig som är homosexuell, bisexuell, transperson eller queer och utsatt för brott eller våld.

[www.rfsl.se/brottsoffer/](http://www.rfsl.se/brottsoffer/)

### **Terrafem 020-52 10 10**

Stödtelefon för dig som är utsatt för våld. Du kan få stöd på många olika språk. Samtalen kostar inget och syns inte på telefonräkningen. Du kan vara anonym.

[www.terrafem.org](http://www.terrafem.org)

### **Brottsofferjouren 0200-21 20 19**

Stödtelefon för dig som utsatts för brott. Du kan ringa även om du inte pratar svenska.

[www.boj.se](http://www.boj.se)