

# Sportlovs- aktiviteter

2021



KÖPINGS  
KOMMUN

# Alla barn har rätt till ett roligt lov!

Här hittar du lovaktiviteter för barn och ungdomar.

Aktiviteter i lovprogrammet är öppna för barn födda 2002 eller senare. Du hittar rekommenderad ålder vid varje aktivitet. Tänk också på att alla aktiviteter kräver föranmälan och har begränsat antal platser.

På grund av rådande situation med covid-19 reserverar vi oss för eventuella förändringar i programmet. Eventuella förändringar kommer uppdateras kontinuerligt på Köpings kommuns hemsida. Vi följer nuvarande restriktioner för att minska smittspridningen. Det är viktigt att visa omtanke för andra genom att stanna hemma om du är sjuk och var noga med att tvätta händerna före och efter aktiviteterna!

Lovaktiviteterna arrangeras av Köpings kommun tillsammans med det lokala föreningslivet.

Kontaktuppgifter till föreningarna hittar du i kommunens föreningsregister på [koping.se/foreningsregister](http://koping.se/foreningsregister)

## Särskilda behov

Har du eller ditt barn speciella behov eller har du frågor kring tillgängligheten för en specifik aktivitet? Kontakta gärna respektive förening eller arrangör

Eventuella förändringar i programmet hittar du på [koping.se/lovprogram](http://koping.se/lovprogram)

# ÖPPNA VERKSAMHETER

## Fritidsgården Kuggen

Karlbergsgatan 28, Köping  
0221-256 78

**Ålder** Åk 6–17 år

**Måndag** 14:30–21:00 (åk 6 & 7 till 19:00)  
Pingisturnering!

**Onsdag** Pulkaåkning vid Teknikbacken!  
Start 17:00

**Torsdag** 14:30–19:00 (endast åk 6 & 7)  
Pysselaktivitet!

**Fredag** 16:00–22:00 (åk 6 & 7 till 19:00)  
Pokerkväll!

## Ungdomsgården Unkan

Malmaskolan, Skolvägen 2, Kolsva  
0221-258 00

**Ålder** Åk 7 t.o.m. gymnasiet

**Onsdag** 17:00–21:00  
Vi spelar retro-spel!

**Fredag** 17:00–21:00 med olika tävlingar och  
övertaskningar under kvällen!

18:00–20:00 arrangerar SKOL-IF  
fotboll i Malmahallen!

## Skejthallen

Karlbergsgatan 20, Köping  
0221-256 78

**Ålder** Född 2002 eller senare  
Alla under 10 år i målsmans sällskap!

**Måndag** 13:00-21:00

**Onsdag** 13:00-21:00

**Torsdag** 13:00-19:00

**Söndag** 13:00-18:00

## Kolsva bibliotek

Bergslagsvägen 111, Kolsva  
0221-251 70

**Måndag & torsdag** 13:00–18:00

**Tisdag, onsdag & fredag** 10:00–15:00

## Köpings stadsbibliotek

Folkets hus, Västeråsvägen 9, Köping  
0221-251 82

**Måndag–torsdag** 9:30–18:00

**Fredag** 9:30–17:00

### Pysselsugen?

Under lovet är du välkommen att hämta en pysselpåse på Köpings stadsbibliotek och Kolsva bibliotek för att pyssla hemma!

Kom ihåg att det är begränsat antal besökare inne på biblioteken och att snabba besök gäller.

### Eller varför inte gå en tipspromenad?

Passa på att gå en tipspromenad med vintertema när du besöker Köpings stadsbibliotek!



1

**Måndag 1 mars****Käpphästhoppning**

Plats	Köpings Ridklubb
Tid	Start 10:00, vid många anmälningar kontaktas deltagarna och får en starttid
Ålder	3–19 år
Anmälan	Senast 1 mars på sms till 073-398 63 78
Kostnad	40 kr, betalas på plats
Info	Hoppa en bana med käpphäst! Käpphäst finns att låna.
Arrangör	Köpings Ridklubb, ungdomssektionen Kusen

**Tolka**

Plats	Köpings Ridklubb
Tid	10:00–ca. 12:00
Ålder	3–19 år
Anmälan	Senast 1 mars på minridskola.se eller till mejladress info@kopingsridklubb.se
Kostnad	170 kr, betalas på plats
Info	Åk pulka efter häst! Aktiviteten genomförs endast om det finns snö. Kom ihåg att klä dig varmt. Utrustning finns att låna.
Arrangör	Köpings Ridklubb

**Boxning**

Plats	Fabriksgatan 13
Tid	10:30–12:00
Ålder	10–19 år
Anmälan	Senast 28 februari 18:00 på sms till 070-485 14 41. Ange vilka dagar du vill delta.
Info	Vi går igenom grunderna i boxning, träningar och har kul. Vi kommer köra säck, fysträning, stationsövningar. Även boxning i ring för dem som vill. Utrustning finns att låna. Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings Boxningsklubb

**Privatlektioner ridning**

Plats	Köpings Ridklubb
Tid	12:00–15:00
Ålder	3–19 år
Anmälan	Senast 1 mars på minridskola.se eller till mejladress info@kopingsridklubb.se
Kostnad	470 kr ensam/370 kr ensam med egen häst 320 kr i grupp/220 kr i grupp med egna hästar Betalas på plats.
Info	Boka en privatlektion för dig eller tillsammans med en vän. Utrustning finns att låna.
Arrangör	Köpings Ridklubb

**Vill du prova på boxning?**

Köpings Boxningsklubb erbjuder boxningspass måndag–fredag kl. 10:30–12:00 för dig som är 10–19 år!

Anmäl dig senast den 28/2 kl. 18:00 genom att sms:a till telnr. 070-485 14 41 och ange vilka dagar du vill delta!

**TÄNK PÅ ATT**

- Alla aktiviteter kräver föransmälan och har begränsat antal platser på grund av Corona.
- Förändringar i programmet kan komma att ske med kort varsel. Håll utkik på koping.se/lovprogram där ändringar publiceras löpande.
- Visa omtanke för andra genom att stanna hemma när du är sjuk. Var noga med att tvätta händerna före och efter aktiviteterna!

1

**Måndag 1 mars****Provbud på nya badet**

Plats	Köpings Bad & Sport
Tid	13:00–16:00
Ålder	12–17 år
Anmälan	Senast 28 februari 14:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen.
Info	Ta chansen att provbada i Köpings nya badhus! Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun Barn- och ungdomsenheten

**Är du nyfiken på Köpings nya badhus?**

Under sportlovet har du som är 12–17 år möjlighet att provbada i Köpings nya badhus, Köpings Bad & Sport!

Måndag–fredag kl. 13:00–16:00

Anmäl dig senast dagen innan kl. 14:00 till personal på fritidsgården Kuggen eller till telnr. 0221-256 78

**Heldag med aktiviteter!**

Plats	Ungdomsgården Unkan Malmaskolan, Skolvägen 2
Tid	13:00–21:00
Ålder	Åk 7 t.o.m. gymnasiet
Anmälan	Senast 26 februari till Unkan Du betalar 20 kr som du sedan får tillbaka när du kommer.
Info	En heldag med aktiviteter! Among Us Live! Papercraft och teckning! Tävlingar! Kurragömma! Vi bjuder på fika och grillat!
Arrangör	Köpings kommun, ungdomsgården Unkan

**Kom och spela fotboll!  
För killar**

Plats	Ullvihallen
Tid	14:00–16:00
Ålder	12–15 år
Anmälan	Senast 25 februari till mejladress khalled@live.se
Info	Kom och lira fotboll med oss! Omklädningsrummen kommer vara stängda så tänk på att byta om på hemmaplan. Kostnadsfritt.
Arrangör	Somaliska Fotbollsöreningen

**Sportlovsinnebandy**

Plats	Köpings Bad & Sport
Tid	14:00–15:30
Ålder	7–15 år
Anmälan	Senast 28 februari till mejladress micke@ibkkoping.se Ange vilka dagar du vill delta.
Info	Du behöver inte ha spelat innebandy tidigare, kom och testa på något riktigt roligt! Klubbor finns på plats att låna för den som behöver. Kostnadsfritt.
Arrangör	IBK Köping

**Pingisturnering**

Plats	Fritidsgården Kuggen Karlbergsgatan 28, Köping
Tid	Start 17:00
Ålder	Åk 6–17 år
Anmälan	Senast 1 mars 16:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
Info	Vi utser Kuggens pingismästare! Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun Barn- och ungdomsenheten

## 2

## Tisdag 2 mars

## Prova på olika sportaktiviteter

Plats	Karlbergshallen
Tid	10:00–12:00 åk 6 & 7 13:00–15:00 åk 8 & 9
Anmälan	Senast <u>1 mars 14:00</u> till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
Info	Prova på olika aktiviteter som basket, pingis, hinderbana m.m. Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun Barn- och ungdomsenheten

## Vill du prova på innebandy?

Ta då chansen att anmäla dig till IBK Köpings sportlovsinnebandy! För dig som är 7–15 år. Du behöver inte ha spelat innebandy tidigare, kom och testa på något riktigt roligt!

Måndag, onsdag och fredag kl. 14:00–15:30

Anmäl dig senast den 28/2 till micke@ibkkoping.se och ange vilka dagar du vill delta! Klubbor finns att låna på plats.

## TÄNK PÅ ATT

- Alla aktiviteter kräver föransmälan och har begränsat antal platser på grund av Corona.
- Förändringar i programmet kan komma att ske med kort varsel. Håll utkik på [koping.se/](http://koping.se/) lovprogram där ändringar publiceras löpande.
- Visa omtanke för andra genom att stanna hemma när du är sjuk. Var noga med att tvätta händerna före och efter aktiviteterna!

## Boxning

Plats	Fabrikgatan 13
Tid	10:30–12:00
Ålder	10–19 år
Anmälan	Senast <u>28 februari 18:00</u> på sms till 070-485 14 41. Ange vilka dagar du vill delta.
Info	Vi går igenom grunderna i boxning, tränar och har kul. Vi kommer köra säck, fysträning, stationsövningar. Även boxning i ring för dem som vill. Utrustning finns att låna. Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings Boxningsklubb

## Blåbärs-hoppning

Plats	Köpings Ridklubb
Tid	ca. 12:00
Ålder	3–19 år
Anmälan	Senast <u>2 mars</u> på <a href="http://minridskola.se">minridskola.se</a> eller till mejladress <a href="mailto:info@kopingsridklubb.se">info@kopingsridklubb.se</a>
Kostnad	220 kr med ridskolehäst/start 140 kr privathäst/start Betalas på plats.
Info	För dig som vill öva på att hoppa en enkel bana med häst. Deltagarna delas in i grupper och får därefter en starttid. Rosett till alla som deltar! Utrustning finns att låna.
Arrangör	Köpings Ridklubb

## Utedag med pulkaåkning 2/3

Plats	Tippenbacken (vid Ritz)
Tid	13:00–15:00
Ålder	Åk 7 t.o.m. gymnasiet
Info	Ungdomsgården Unkan flyttar ut till Tippenbacken för pulkaåkning! Tag med egen pulka om du har. Vi bjuder på varmchoklad, festis och macka. Om vädret inte tillåter är vi i Malmahallen. Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun, ungdomsgården Unkan

## 2

## Tisdag 2 mars

## Provbud på nya badet

Plats	Köpings Bad & Sport
Tid	13:00–16:00
Ålder	12–17 år
Anmälan	Senast 1 mars 14:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
Info	Ta chansen att provbada i Köpings nya badhus! Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun Barn- och ungdomsenheten

## Prova på dans

Plats	Kulturskolan, Folkets Park Pungbovägen 31
Tid	14:00 HipHop 15:00 Show- & jazzdans 16:00 Breakdance 17:00 Dansmix
Ålder	12–17 år
Anmälan	Senast 1 mars 14:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
Info	Prova på massa olika dansstilar! Ingen erfarenhet krävs. Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun, Kulturskolan & Barn- och ungdomsenheten

Kom och spela fotboll!  
För tjejer

Plats	Ullvihallen
Tid	14:00–16:00
Ålder	12–15 år
Anmälan	Senast 25 februari till mejladress khalled@live.se
Info	Kom och lira fotboll med oss! Omklädningsrummen kommer vara stängda så tänk på att byta om på hemmaplan. Kostnadsfritt.
Arrangör	Somaliska Fotbollsföreningen

## 3

## Onsdag 3 mars

## Hyr en häst för en dag

Plats	Köpings Ridklubb
Tid	8:00-12:00
Ålder	3–19 år
Anmälan	Senast 3 mars på minridskola.se eller till mejladress info@kopingsridklubb.se
Kostnad	220 kr, betalas på plats
Info	Du pysslar och tar hand om en häst som om det vore din egen och rider ett självständigt pass. Om du ej kan rida själv i skritt/trav behöver du ha en ledare med dig. Utrustning finns att låna.
Arrangör	Köpings Ridklubb

## Boxning

Plats	Fabriksgatan 13
Tid	10:30–12:00
Ålder	10–19 år
Anmälan	Senast 28 februari 18:00 på sms till 070-485 14 41. Ange vilka dagar du
Info	Vi går igenom grunderna i boxning, träningar och har kul. Vi kommer köra säck, fysträning, stationsövningar. Även boxning i ring för dem som vill. Utrustning finns att låna. Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings Boxningsklubb

## Onsdags-mys på Unkan

Plats	Ungdomsgården Unkan Malmaskolan, Skolvägen 2
Tid	13:00–16:00
Ålder	Åk 7 t.o.m. gymnasiet
Anmälan	Senast 26 februari till Unkan
Info	Vi lagar mat och bakar! Vi kommer även ha aktiviteter i Malmahallen. Du anmäler dig till "Matlagning och aktivitet" eller "Bakning och aktivitet". Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun, ungdomsgården Unkan



3

Onsdag 3 mars

## Prova på teater

Plats	Hagateatern Hagaplan 1
Tid	13:00–14:30 födda 2009–2013 15:00–17:00 födda 2004–2008
Anmälan	Senast 28 februari till mejladress oscar9967@hotmail.se
Info	Barnen får under aktiviteten lära sig om att gestalta känslor och skapa karaktärer med hjälp av teaterövningar, kostym och teaterlekar. Kostnadsfritt.
Arrangör	Hagateatern

## Bowling

Plats	O'Learys Sveavägen 16
Tid	13:00–15:00
Ålder	12–17 år
Anmälan	Senast 2 mars 14:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
Info	Kom och bowla med oss! Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun Barn- och ungdomsenheten

## Provbada på nya badet

Plats	Köpings Bad & Sport
Tid	13:00–16:00
Ålder	12–17 år
Anmälan	Senast 2 mars 14:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
Info	Ta chansen att provbada i Köpings nya badhus! Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun Barn- och ungdomsenheten

## Sportlovsinnebandy

Plats	Köpings Bad & Sport
Tid	14:00–15:30
Ålder	7–15 år
Anmälan	Senast 28 februari till mejladress micke@ibkkoping.se Ange vilka dagar du vill delta.
Info	Du behöver inte ha spelat innebandy tidigare, kom och testa på något riktigt roligt! Klubbor finns på plats att låna för den som behöver. Kostnadsfritt.
Arrangör	IBK Köping

## Pulkaåkning med grill & chill

Plats	Teknikbacken
Tid	Start 17:00
Ålder	Åk 6–17 år
Info	Fritidsgården Kuggen flyttar ut till Teknikbacken för pulkaåkning. Det bjuds även på grillat! Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun Barn- och ungdomsenheten

## TÄNK PÅ ATT

- Alla aktiviteter kräver föransökan och har begränsat antal platser på grund av Corona.
- Förändringar i programmet kan komma att ske med kort varsel. Håll utkik på [koping.se/lovprogram](http://koping.se/lovprogram) där ändringar publiceras löpande.
- Visa omtanke för andra genom att stanna hemma när du är sjuk. Var noga med att tvätta händerna före och efter aktiviteterna!

## 4

## Torsdag 4 mars

## Hinderbana i ridhuset

Plats	Köpings Ridklubb
Tid	Start 10:00, vid många anmälningar kontaktas deltagarna och får en starttid
Ålder	3–19 år
Anmälan	Senast 4 mars på sms till 073-398 63 79
Kostnad	20 kr, betalas på plats
Info	Lek med hinderbana utan häst! Utrustning finns att låna.
Arrangör	Köpings Ridklubb, ungdomssektionen Kusen

## Boxning

Plats	Fabriksgatan 13
Tid	10:30–12:00
Ålder	10–19 år
Anmälan	Senast 28 februari 18:00 på sms till 070-485 14 41. Ange vilka dagar du vill delta.
Info	Vi går igenom grunderna i boxning, träningar och har kul. Vi kommer köra säck, fysträning, stationsövningar. Även boxning i ring för dem som vill. Utrustning finns att låna. Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings Boxningsklubb

## Provbadd på nya badet

Plats	Köpings Bad & Sport
Tid	13:00–16:00
Ålder	12–17 år
Anmälan	Senast 3 mars 14:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
Info	Ta chansen att provbada i Köpings nya badhus! Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun Barn- och ungdomsenheten

## Skridskoåkning

Plats	Köpings ishall
Tid	13:00–15:00
Ålder	12–17 år
Anmälan	Senast 3 mars 14:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
Info	Det finns ett begränsat antal skridskor att låna på plats. Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun Barn- och ungdomsenheten

## Ta chansen att prova på teater!

Onsdag den 3 mars har du möjlighet att prova på teater på Hagateatern!

13:00–14:30 födda 2009–2013

15:00–17:00 födda 2004–2008

Du får lära dig att gestalta känslor och skapa karaktärer med hjälp av teaterövningar, kostym och teaterlekar!

Anmäl dig senast den 28/2 till mejladress oscar9967@hotmail.se

## Prova på dans

Plats	Kulturskolan, Folkets Park Pungbovägen 31
Tid	14:00 HipHop 15:00 Show- & jazzdans 16:00 Breakdance 17:00 Dansmix
Ålder	12–17 år
Anmälan	Senast 3 mars 14:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
Info	Prova på massa olika dansstilar! Ingen erfarenhet krävs. Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun, Kulturskolan & Barn- och ungdomsenheten

4

**Torsdag 4 mars****Kom och spela fotboll!  
För killar**

Plats	Ullvihallen
Tid	14:00–16:00
Ålder	12–15 år
Anmälan	Senast 25 februari till mejladress khalled@live.se
Info	Kom och lira fotboll med oss! Omklädningsrummen kommer vara stängda så tänk på att byta om på hemmaplan. Kostnadsfritt.

Arrangör Somaliska Fotbollsöreningen

**Pyssel på Kuggen**

Plats	Fritidsgården Kuggen Karlbergsgatan 28
Tid	15:00-18:00
Ålder	Åk 6 & 7
Anmälan	Senast 3 mars till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
Info	Pysselaktivitet! Kostnadsfritt.
Arrangör	Köpings kommun Barn- och ungdomsenheten

**TÄNK PÅ ATT**

- Alla aktiviteter kräver föransökan och har begränsat antal platser på grund av Corona.
- Förändringar i programmet kan komma att ske med kort varsel. Håll utkik på [koping.se/lovprogram](http://koping.se/lovprogram) där ändringar publiceras löpande.
- Visa omtanke för andra genom att stanna hemma när du är sjuk. Var noga med att tvätta händerna före och efter aktiviteterna!

**Vill du prova på fotboll?**

Missa då inte Somaliska Fotbollsöreningens fotbollsaktiviteter under lovet! För dig som är 12–15 år.

Måndag 14:00–16:00 för killar

Tisdag 14:00–16:00 för tjejer

Torsdag 14:00–16:00 för killar

Fredag 14:00–16:00 för tjejer

Anmäl dig senast den 25/2 till mejladress khalled@live.se

**Eventuella förändringar i programmet hittar du på [koping.se/lovprogram](http://koping.se/lovprogram)**

**Kontaktuppgifter till föreningarna hittar du på [koping.se/foreningsregister](http://koping.se/foreningsregister)**

5

## Fredag 5 mars

## Boxning

- Plats** Fabriksgatan 13
- Tid** 10:30–12:00
- Ålder** 10–19 år
- Anmälan** Senast 28 februari 18:00 på sms till 070-485 14 41. Ange vilka dagar du vill delta.
- Info** Vi går igenom grunderna i boxning, tränar och har kul. Vi kommer köra säck, fysträning, stationsövningar. Även boxning i ring för dem som vill. Utrustning finns att låna. Kostnadsfritt.

**Arrangör** Köpings Boxningsklubb

## Provbadd på nya badet

- Plats** Köpings Bad & Sport
- Tid** 13:00–16:00
- Ålder** 12–17 år
- Anmälan** Senast 4 mars 14:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
- Info** Ta chansen att provbada i Köpings nya badhus! Kostnadsfritt.

**Arrangör** Köpings kommun  
Barn- och ungdomsenheten

## Sportlovsinnebandy

- Plats** Köpings Bad & Sport
- Tid** 14:00–15:30
- Ålder** 7–15 år
- Anmälan** Senast 28 februari till mejladress micke@ibkkoping.se  
Ange vilka dagar du vill delta.
- Info** Du behöver inte ha spelat innebandy tidigare, kom och testa på något riktigt roligt! Klubbor finns på plats att låna för den som behöver. Kostnadsfritt.

**Arrangör** IBK Köping

Kom och spela fotboll!  
För tjejer

- Plats** Ullvihallen
- Tid** 14:00–16:00
- Ålder** 12–15 år
- Anmälan** Senast 25 februari till mejladress khalled@live.se
- Info** Kom och lira fotboll med oss! Omklädningsrummen kommer vara stängda så tänk på att byta om på hemmaplan. Kostnadsfritt.
- Arrangör** Somaliska Fotbollsföreningen

## Pokerkväll på Kuggen

- Plats** Fritidsgården Kuggen  
Karlbergsgatan 28
- Tid** Start 17:00
- Ålder** Åk 6–17 år
- Anmälan** Senast 5 mars 16:00 till 0221-256 78 eller till personal på Kuggen
- Info** Var med på vår pokerkväll! Kostnadsfritt.
- Arrangör** Köpings kommun  
Barn- och ungdomsenheten

**Ett aktivt lov  
med hänsyn  
till varandra!**

