

## Motion till Köping fullmäktige

### Avskaffa helvegetariska dagar

Skolbarn behöver äta sig mätta dagligen för att orka sin skolgång. Med vegetariska dagar och måltidskoncept som "klimatsmarta rätter" försvinner animaliskt protein i form av kött vissa dagar. Att erbjuda vegetarisk kost är inget fel i sig – men det finns en stor risk i att bara servera vegetariska rätter som sedan många hungriga och växande skolelever väljer bort. Det märks på eleverna när de inte ätit som de ska på eftermiddagarna. På de helvegetariska dagarna hörs det betydligt flera klagomål ifrån elever än annars och flera vallfärdar till affärer/kiosker för att köpa betydligt onyttigare saker att äta. Många ungdomar tränar mycket och ofta och behöver därmed biotillgängligt protein för att utvecklas optimalt. Animaliskt protein är lättare att ta upp för kroppen och man behöver äta mindre mängd för optimalt intag.

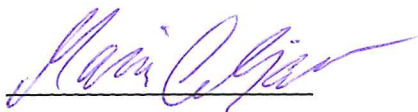
Vi vet att lågkonjunkturen har gjort att fler familjer har det tufft och att de ökade matkostnaderna för hushållen gör att alla inte har råd att köpa näringsrik mat och kött är en sak som många får försaka. Skolans måltid kan vara det enda fullgoda målet vissa barn får om dagen. Det blir då än viktigare att vi då alltid har ett alternativ med någon form av kött om dagen.

God, näringsrik och vällagad mat med animaliskt protein ska serveras eleverna dagligen, oberoende budgetsituation eller långsiktiga klimatmål, med en eller flera alternativ om dagen. Detta behöver inte hamna i konflikt med Livsmedelsverkets nationella riktlinjer där måltiderna förväntas vara miljösvara. Att till exempel motverka matsvinn, verka för biologisk mångfald eller minska koldioxidutsläpp behöver inte i praktiken innebära köttfria dagar.

### Med anledning av detta yrkar Sverigedemokraterna:

-Att kommunens förskole- och skolbarn alltid ska erbjudas animaliskt protein på matsedeln

### För Sverigedemokraterna Köping



Maria Liljedahl

---

Samuel Gustavsson